

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 1.3.2020 DO 31.3.2020

Ne 1.3.		Oběd
	CS	Polévka zeleninová (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a), Rajska omáčka s ml. masem (Obsahuje: 1, 7, 9), Houskové knedlíky (Obsahuje: 1, 3, 7)
Po 2.3.		Oběd
	CS	Varianta 1 Polévka kmínová s vejcem (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 1a), Kapustový karbanátek (Obsahuje: 1, 3, 7), Brambory mm (Obsahuje: 7), salát zeleninový malý Varianta 2 Polévka kmínová s vejcem (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 1a), Játra na slanině (Obsahuje: 1), Rýže dušená
Út 3.3.		Oběd
	CS	Varianta 1 Polévka hrachová (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 1a), Fleky s uzeným (Obsahuje: 1, 3, 7), Okurka Varianta 2 Polévka hrachová (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 1a), Lívance s džemem a tvarohem (Obsahuje: 1, 3, 7, 12)
St 4.3.		Oběd
	CS	Varianta 1 Polévka vývar s pětizrnými knedlíčky (Obsahuje: 3, 7, 9, 1a), Těstoviny po boloňsku (Obsahuje: 1, 7) Varianta 2 Polévka vývar s pětizrnými knedlíčky (Obsahuje: 3, 7, 9, 1a), Kuřecí čína (Obsahuje: 1), Rýže dušená Varianta 3 Polévka vývar s pětizrnými knedlíčky (Obsahuje: 3, 7, 9, 1a), Kuřecí čína (Obsahuje: 1), Bramborák domácí (Obsahuje: 1, 3, 7)
Čt 5.3.		Oběd
	CS	Varianta 1 Polévka krupicová s vejcem (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 1a), Vepřový řízek smažený (Obsahuje: 1, 3, 7), Bramborová kaše domácí (Obsahuje: 7), Okurka Varianta 2 Polévka krupicová s vejcem (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 1a), CHili Con Carne(pikatní gulaš s chilli papričkami , mletým masem, rajskými jablíčky a fazolemi) (Obsahuje: 1), Chléb (Obsahuje: 1)

Pá 6.3.		Oběd
	CS	Varianta 1 Hovězí vývar s rýží a zel. hráškem (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a), Vepřové v mrkvi (Obsahuje: 1, 7), Brambory mm (Obsahuje: 7) Varianta 2 Hovězí vývar s rýží a zel. hráškem (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a), Buchtičky se šodó (Obsahuje: 1, 3, 6, 7)
So 7.3.		Oběd
	CS	Polévka zeleninová s černou čočkou (Obsahuje: 1, 9), Kuře a'la bažant (Obsahuje: 7), Těstoviny (Obsahuje: 1)
Ne 8.3.		Oběd
	CS	Polévka kuřecí s masovou rýží (Obsahuje: 1, 3, 7), Vepřové na paprice (Obsahuje: 1, 7), Houskové knedlíky (Obsahuje: 1, 3, 7)
Po 9.3.		Oběd
	CS	Varianta 1 Polévka falešná slepičí (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 1a), Holandský řízek (Obsahuje: 1, 3, 7), Brambory šťouchané (Obsahuje: 7), Salát okurkový Varianta 2 Polévka falešná slepičí (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 1a), Hrachová kaše, Uzené maso, Okurka
Út 10.3.		Oběd
	CS	Varianta 1 Vepřový vývar se strouháním (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 1a), Kapusta růžičková na slanině, Brambory Varianta 2 Vepřový vývar se strouháním (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 1a), Šišky plněné povidly sypané tvarohem (Obsahuje: 1, 3, 7, 12)
St 11.3.		Oběd
	CS	Varianta 1 Polévka dršťková z hlívy ústříčné (Obsahuje: 1), Halušky s uzeným masem a zelím (Obsahuje: 3, 7, 12, 1a) Varianta 2 Polévka dršťková z hlívy ústříčné (Obsahuje: 1), Vepřový steak zapečený cibulovo-smetanovou omáčkou (Obsahuje: 7), Hranolky, Obloha

Čt 12.3.		Oběd
	CS	Varianta 1 Polévka česneková (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a), Hamburská vepřová kýta (Obsahuje: 1, 7, 10), Houskové knedlíky (Obsahuje: 1, 3, 7) Varianta 2 Polévka česneková (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a), Houbové pohankoto s řapíkatým celerem (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a), Salát zelný s červenou řepou
Pá 13.3.		Oběd
	CS	Varianta 1 Hovězí vývar s droždovou rýží (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a), Rybí filé smažené (Obsahuje: 1, 3, 4, 7), Brambory štouchané (Obsahuje: 7), salát zeleninový malý Varianta 2 Hovězí vývar s droždovou rýží (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a), Žemlovka jablečková s tvarohem (Obsahuje: 1, 3, 7, 12)
So 14.3.		Oběd
	CS	Polévka pórková s vejcem (Obsahuje: 1, 3, 7), Znojemská hovězí pečeně (Obsahuje: 1), Rýže dušená
Ne 15.3.		Oběd
	CS	Vývar s játrovými knedlíčky (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 1a), Uzené kuřecí stehno, Bramborové knedlíky (Obsahuje: 1, 3, 12), Špenát dušený (Obsahuje: 1)
Po 16.3.		Oběd
	CS	Varianta 1 Polévka kuřecí s bylinkovými knedlíčky (Obsahuje: 3, 7, 9, 1a), Svíčková na smetaně (Obsahuje: 1, 7, 9), Houskové knedlíky (Obsahuje: 1, 3, 7) Varianta 2 Polévka kuřecí s bylinkovými knedlíčky (Obsahuje: 3, 7, 9, 1a), Rýžový nákyp se švestkami (Obsahuje: 3, 7)
Út 17.3.		Oběd
	CS	Varianta 1 Polévka s medvědí česnekem (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 13, 1a), Kuřecí na paprice (Obsahuje: 1, 7), Těstoviny (Obsahuje: 1) Varianta 2 Polévka s medvědí česnekem (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 13, 1a), Bramborákové překvapení /bramborákové těsto s kousky kuřecího masa/ (Obsahuje: 1, 3, 7), Salát zelný

St 18.3.		Oběd
	CS	Varianta 1 Polévka kuřecí s noky (Obsahuje: 1, 3, 7), Sekaná domácí 150g (Obsahuje: 1, 3, 7), Brambory šťouchané (Obsahuje: 7), Kompot Varianta 2 Polévka kuřecí s noky (Obsahuje: 1, 3, 7), Čočka na kyselo (Obsahuje: 1), Párek, Okurka
Čt 19.3.		Oběd
	CS	Varianta 1 Polévka pětizrnná (Obsahuje: 1), Katův šleh, Rýže dušená Varianta 2 Polévka pětizrnná (Obsahuje: 1), Palačinky s džemem (Obsahuje: 1, 3, 7, 12), Kompot
Pá 20.3.		Oběd
	CS	Varianta 1 Polévka špenátová (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 13, 1a), Kuřecí stehno pečené (Obsahuje: 7), Brambory Varianta 2 Polévka špenátová (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 13, 1a), Špekové knedlíky (Obsahuje: 1, 3, 7), Zelí červené dušené (Obsahuje: 1)
So 21.3.		Oběd
	CS	Polévka sedlácká (Obsahuje: 1, 3, 6, 9, 10), Rizoto z vepřového masa (Obsahuje: 7), Salát okurkový
Ne 22.3.		Oběd
	CS	Vývar s kapáním (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 1a), Hovězí maso koprová omáčka (Obsahuje: 1, 7), Houskové knedlíky (Obsahuje: 1, 3, 7)
Po 23.3.		Oběd
	CS	Varianta 1 Polévka kuřecí s masem (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a), Pštosí vejce (Obsahuje: 1, 3), Brambory mm (Obsahuje: 7), Okurka Varianta 2 Polévka kuřecí s masem (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a), Šišky se strouhankou domácí (Obsahuje: 1, 3, 7, 12), Kompot
Út 24.3.		Oběd
	CS	Varianta 1 Polévka lámanková s červenou čočkou (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a), Hovězí maso na houbách (Obsahuje: 1), Těstoviny (Obsahuje: 1) Varianta 2 Polévka lámanková s červenou čočkou (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a), Smažená játra (Obsahuje: 1, 3), Brambory mm (Obsahuje: 7), Tatarka

St 25.3.		Oběd
	CS	Varianta 1 Polévka slepičí s nudlemi, Kuřecí špíz - směs, Brambory Varianta 2 Polévka slepičí s nudlemi, Buchty domácí (Obsahuje: 1, 3, 7, 12)
Čt 26.3.		Oběd
	CS	Varianta 1 Polévka zeleninová se strouháním (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 1a), Španělský ptáček (Obsahuje: 1, 3, 10), Rýže dušená Varianta 2 Polévka zeleninová se strouháním (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 1a), Kotleta zapečená se smetanou a bramborem (Obsahuje: 7), Salát rajčatový
Pá 27.3.		Oběd
	CS	Varianta 1 Hovězí vývar s játrovou rýží (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 1a), Karbanátek smažený (Obsahuje: 1, 3, 7), Bramborový salát (Obsahuje: 3, 10) Varianta 2 Hovězí vývar s játrovou rýží (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 1a), Kynuté knedlíky domácí (Obsahuje: 1, 3, 7), Kompot
So 28.3.		Oběd
	CS	Polévka vývar s kapustou (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a), Závitek vepřový se šunkou (Obsahuje: 1, 7), Bramborová kaše (Obsahuje: 7, 12), Salát ledový
Ne 29.3.		Oběd
	CS	Polévka kuřecí s masovou rýží (Obsahuje: 1, 3, 7), Vepřové na česneku (Obsahuje: 1), Houskové knedlíky (Obsahuje: 1, 3, 7)
Po 30.3.		Oběd
	CS	Varianta 1 Vývar se strouháním (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 1a), Cikánské žebírko (Obsahuje: 1), Rýže dušená Varianta 2 Vývar se strouháním (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 1a), Smažený hermelín - domácí (Obsahuje: 1, 3, 7), Brambory mm (Obsahuje: 7)
Út 31.3.		Oběd
	CS	Varianta 1 Polévka cibulová (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 1a), Francouzské brambory (Obsahuje: 1, 3, 7), Okurka Varianta 2 Polévka cibulová (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 1a), Hovězí zázvorové kari (Obsahuje: 1, 7), Černá čočka



Domov seniorů Uhlířské Janovice
příspěvková organizace
Topolová 918
285 04 Uhlířské Janovice

Změna jídelního lístku vyhrazena

Vypracoval:

.....

Schválil:

.....