

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 1.2.2020 DO 29.2.2020

So 1.2.		Oběd
	CS	Polévka zeleninová s masem (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 1a), Kuřecí stehno pečené na houbách (Obsahuje: 7), Brambory
Ne 2.2.		Oběd
	CS	Polévka hovězí s droždovou rýží (Obsahuje: 3, 7, 9, 1a), Rajska omáčka s ml. masem (Obsahuje: 1, 7, 9), Těstoviny (Obsahuje: 1)
Po 3.2.		Oběd
	CS	Varianta 1 Vepřový vývar s knedlíčky (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a), Guláš segedínský (Obsahuje: 1, 7), Houskové knedlíky (Obsahuje: 1, 3, 7) Varianta 2 Vepřový vývar s knedlíčky (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a), Tvarohový nákyp (Obsahuje: 1, 3, 7, 12)
Út 4.2.		Oběd
	CS	Varianta 1 Hovězí vývar s kapáním (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 1a), Játra na slanině (Obsahuje: 1), Rýže dušená Varianta 2 Hovězí vývar s kapáním (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 1a), Francouzské brambory (Obsahuje: 1, 3, 7), Salát zelný s červenou řepou
St 5.2.		Oběd
	CS	Varianta 1 Polévka kuřecí s masovou rýží (Obsahuje: 1, 3, 7), Filet z čerstvé ryby (Obsahuje: 4, 7), Brambory mm (Obsahuje: 7), salát zeleninový malý Varianta 2 Polévka kuřecí s masovou rýží (Obsahuje: 1, 3, 7), Cmunda po kaplicku (Obsahuje: 1, 3, 7)
Čt 6.2.		Oběd
	CS	Varianta 1 Polévka kmínová s vejcem (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 1a), Rizoto s mletým masem (Obsahuje: 7), Červená řepa Varianta 2 Polévka kmínová s vejcem (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 1a), Svíčková na smetaně (Obsahuje: 1, 7, 9), Houskové knedlíky (Obsahuje: 1, 3, 7)

Pá 7.2.		Oběd
	CS	Varianta 1 Polévka frankfurtská s párkem (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 1a), Závitek vepřový se šunkou a sýrem (Obsahuje: 1, 7), Brambory šťouchané (Obsahuje: 7), Salát okurkový Varianta 2 Polévka frankfurtská s párkem (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 1a), Sypánky (Obsahuje: 1, 3, 7)
So 8.2.		Oběd
	CS	Polévka kuřecí s masem a nudlemi, Novohradský vepř. kotlet (Obsahuje: 1, 7), Rýže dušená
Ne 9.2.		Oběd
	CS	Vývar s játrovými knedlíčky (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 1a), Pštosí vejce (Obsahuje: 1, 3), Bramborová kaše domácí mm (Obsahuje: 7)
Po 10.2.		Oběd
	CS	Varianta 1 Polévka zeleninová se strouháním (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 1a), Vepřová plec po selsku (Obsahuje: 1), Zelí dušené (Obsahuje: 1), Houskové knedlíky (Obsahuje: 1, 3, 7) Varianta 2 Polévka zeleninová se strouháním (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 1a), Filet z čerstvé ryby (Obsahuje: 4, 7), Bramborová kaše domácí mm (Obsahuje: 7), salát zeleninový malý
Út 11.2.		Oběd
	CS	Varianta 1 Hovězí vývar s drobením (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 1a), Bulgureto s vepřovým masem (Obsahuje: 1, 7, 9), Salát mrkvový Varianta 2 Hovězí vývar s drobením (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 1a), Žemlovka jablečková s tvarohem (Obsahuje: 1, 3, 7, 12)
St 12.2.		Oběd
	CS	Varianta 1 Polévka mrkvová s krutony (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 13, 1a), Kuřecí čína (Obsahuje: 1), Americké brambory Varianta 2 Polévka ovarová černá (Obsahuje: 1), Ovar, Křen, Chléb (Obsahuje: 1)

Čt 13.2.		Oběd
	CS	Varianta 1 Polévka krupicová s vejcem (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 1a), Gnocchi s kuřecím masem a špenátovou omáčkou (Obsahuje: 7) Varianta 2 Polévka krupicová s vejcem (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 1a), Jitrnice se zelím (Obsahuje: 1), Brambory mm (Obsahuje: 7)
Pá 14.2.		Oběd
	CS	Varianta 1 Polévka slepičí s nudlemi, Hovězí maso koprová omáčka (Obsahuje: 1, 7), Houskové knedlíky (Obsahuje: 1, 3, 7) Varianta 2 Polévka slepičí s nudlemi, Jelito (Obsahuje: 1), Brambory mm (Obsahuje: 7)
So 15.2.		Oběd
	CS	Polévka pórková s vejcem (Obsahuje: 1, 3, 7), Roláda vepřová (Obsahuje: 3, 10), Brambory, Kompot
Ne 16.2.		Oběd
	CS	Vepřový vývar s fritátovými nudlemi (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 1a), Vylítlí ptáci (Obsahuje: 1, 3, 10), Těstoviny (Obsahuje: 1)
Po 17.2.		Oběd
	CS	Varianta 1 Polévka vločková s vejcem (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 1a), Guláš zabíjačkový (Obsahuje: 1), Houskové knedlíky (Obsahuje: 1, 3, 7) Varianta 2 Polévka vločková s vejcem (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 1a), Rýžový nákyp se švestkami (Obsahuje: 3, 7)
Út 18.2.		Oběd
	CS	Varianta 1 Polévka falešná slepičí (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 1a), Záhorácký závitok (Obsahuje: 1), Bramborové knedlíky (Obsahuje: 1, 3, 12) Varianta 2 Polévka falešná slepičí (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 1a), Smažený sýr domácí (Obsahuje: 1, 3, 7), Brambory mm (Obsahuje: 7)
St 19.2.		Oběd
	CS	Varianta 1 Polévka zeleninová s rýží (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 1a), Kuřecí na paprice (Obsahuje: 1, 7), Těstoviny (Obsahuje: 1) Varianta 2 Polévka zeleninová s rýží (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 1a), Filet z čerstvé ryby (Obsahuje: 4, 7), Brambory šťouchané (Obsahuje: 7), Salát mrkvový

Čt 20.2.		Oběd
	CS	Varianta 1 Polévka sváteční (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 1a), Vepřový řízek naruby (Obsahuje: 1, 3), Brambory mm (Obsahuje: 7), Salát ledový Varianta 2 Polévka sváteční (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 1a), Buchtý domácí (Obsahuje: 1, 3, 7, 12)
Pá 21.2.		Oběd
	CS	Varianta 1 Polévka hovězí s kapáním (Obsahuje: 1, 3, 7), Křenová omáčka s uzeným masem (Obsahuje: 1, 7), Houskové knedlíky (Obsahuje: 1, 3, 7) Varianta 2 Polévka hovězí s kapáním (Obsahuje: 1, 3, 7), Čočka na kyselo (Obsahuje: 1), Libový párek - Liberecký, Okurka
So 22.2.		Oběd
	CS	Polévka pětizrnná (Obsahuje: 1), Sekaná domácí 150g (Obsahuje: 1, 3, 7), Bramborová kaše domácí mm (Obsahuje: 7), Kompot
Ne 23.2.		Oběd
	CS	Polévka kuřecí s noky (Obsahuje: 1, 3, 7), Guláš hovězí (Obsahuje: 1), Těstoviny (Obsahuje: 1)
Po 24.2.		Oběd
	CS	Varianta 1 Polévka zeleninová s masem (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 1a), Fazolky na smetaně s masem (Obsahuje: 1, 7), Brambory Varianta 2 Polévka zeleninová s masem (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 1a), Nudle s mákem (Obsahuje: 1, 7), Kompot
Út 25.2.		Oběd
	CS	Varianta 1 Polévka hrachová (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 1a), Rizoto s mletým masem (Obsahuje: 7), Červená řepa Varianta 2 Polévka hrachová se špekem a krutony (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 13, 1a), Cikánský řízek (Obsahuje: 3), Brambory mm (Obsahuje: 7)
St 26.2.		Oběd
	CS	Varianta 1 Hovězí vývar s masovou rýží (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 1a), Vepřová kotleta na žampionech (Obsahuje: 7), Těstoviny (Obsahuje: 1) Varianta 2 Hovězí vývar s masovou rýží (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 1a), Lívance s džemem a tvarohem (Obsahuje: 1, 3, 7, 12)



Domov seniorů Uhlířské Janovice
příspěvková organizace
Topolová 918
285 04 Uhlířské Janovice

Čt 27.2.		Oběd
	CS	Varianta 1 Polévka květáková (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 1a), Čevapčiči (Obsahuje: 10), Brambory mm (Obsahuje: 7) Varianta 2 Polévka květáková (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 1a), Hovězí zázvorové kari (Obsahuje: 1, 7), Černá čočka
Pá 28.2.		Oběd
	CS	Varianta 1 Vepřový vývar s nudlemi (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 1a), Kuřecí roláda plněná (Obsahuje: 1, 3, 7), Špenát dušený (Obsahuje: 1), Bramborové knedlíky (Obsahuje: 1, 3, 12) Varianta 2 Vepřový vývar s nudlemi (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 1a), Škubánky s mákem (Obsahuje: 1, 7), Kompot
So 29.2.		Oběd
	CS	Polévka kuřecí s masem (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a), Bulgureto s mletým masem a sýrem (Obsahuje: 1, 7, 9), Kompot

Změna jídelního lístku vyhrazena

Vypracoval:

.....

Schválil:

.....